

## **Роспотребнадзор рекомендовал соблюдать меры предосторожности после вакцинации**

01.07.2021

Роспотребнадзор рекомендовал соблюдать меры предосторожности после вакцинации от коронавируса.

Первые три дня после получения вакцины москвичам не советуют ходить в сауны и интенсивно заниматься физкультурой. Кроме того, рекомендуется отказаться от приема спиртного. Душ после вакцинации принимать можно.

После вакцинации у людей может появиться гриппоподобный синдром, который включает в себя повышение температуры. Такая реакция считается нормальной. При этом для снятия симптомов разрешается принимать жаропонижающие и противовоспалительные средства.

Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35–42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться ковидом.

Фото: pixabay.com

---

Адрес страницы: <http://dorogomilovo.mos.ru/presscenter/news/detail/10072517.html>

---

[Управа района Дорогомилово города Москвы](#)