

Здоровье пожилых - среди приоритетов государства

16.04.2015



Здоровье пожилых - среди приоритетов государства

«Роль гериатрической службы в современном обществе» – так называлась пресс-конференция, прошедшая 15 апреля в Информационном центре Правительства Москвы. Речь шла об аспектах лечения пожилых людей, об улучшении качества их жизни. По словам организаторов конференции, никогда прежде эта тема не освещалась в СМИ так широко, как сейчас.

Дело в том, что общество стареет. К 2020 году почти 30% населения Москвы будут составлять пенсионеры. И, с одной стороны, это – достижение. Совсем недавно, рассказывая о столичном здравоохранении, Мэр Москвы Сергей Собянин с гордостью отметил, что средняя продолжительность жизни москвичей достигла 76,7 лет – почти на 6 лет больше, чем в среднем по России. Но, с другой стороны, состояние здоровья наших пенсионеров оставляет желать лучшего: они в 2-4 раза чаще обращаются к врачам, чем люди среднего возраста. Их лечение обходится в 7 раз дороже, чем лечение молодых. У многих пенсионеров – просто «букеты» заболеваний! А лечить их надо умело, по-особенному, учитывая взаимноисключающие предписания, противопоказания, – как раз этим и занимаются врачи-гериатры.

По определению главного внештатного специалиста-гериатра Департамента здравоохранения города Москвы Ольги Николаевны Ткачёвой, гериатр должен быть постоянным координатором между пациентом и массой других людей – врачами, соцработниками, психотерапевтами, родными и даже юристами. Гериатр посвящен в тонкости возрастных изменений, а в данном случае это определяет очень многое.

Несколько лет назад столица предприняла ряд мер по улучшению медобслуживания своих пожилых жителей. Так, в городских поликлиниках были открыты 68 гериатрических кабинетов. Появились 262 врачебно-сестринские гериатрические бригады, выезжающие на вызовы к людям преклонных лет. Расширилась сеть стационаров на дому, ориентированная на пожилых: лаборанты приезжают к ним, чтобы взять анализы, врачи – чтобы провести процедуры. В рамках пилотного проекта «Забота» сериями издаются памятки о том, как возрастным пациентам правильно вести себя при тех или иных заболеваниях – как питаться, чем лечиться...

Вот и во время недавнего краудсорсинг-проекта «Московская поликлиника» относительно обслуживания пожилых было высказано много пожеланий. Некоторые из них уже реализуются. Например, в поликлинике № 175 за возрастными пациентами со множественными хроническими заболеваниями, а также пациентами, страдающими гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца, уже закреплены отдельные врачи. С июня 2015 года Департамент здравоохранения столицы намерен распространить эту практику на все поликлиники Восточного административного округа, а в дальнейшем – на всю Москву...

Вообще же, в стратегических планах Правительства Москвы – создание единой городской системы гериатрической помощи и организация масштабной подготовки врачей-гериатров.

Оксана Олейникова

Адрес страницы: <http://dorogomilovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1748411.html>

[Управа района Дорогомилово](#)