

Все московские врачи пройдут курс по психоонкологии

23.11.2015

Их будут учить принципам общения с больными онкологическими заболеваниями.

По словам руководителя департамента здравоохранения Москвы Алексея Хрипуна, все врачи Москвы пройдут специальный курс по психоонкологии, разработанный специалистами департамента. Первыми обучение пройдут онкологи, а затем и терапевты.

- Психоонкология - это новое и чрезвычайно востребованное направление, - рассказал Алексей Хрипун. - Мы будем учить специалистов принципам общения с онкобольными, поскольку это особая категория больных: общение с ними требует специальных знаний и навыков. Поэтому мы запустили долговременный проект, состоящий из большого цикла лекций и практических занятий, в том числе - с использованием симуляционного центра в Боткинской больнице. Сначала мы планируем обучить всех московских онкологов (их около 500), а затем и врачей некоторых других специальностей, которые работают с онкологическими больными. В первую очередь - терапевтов поликлиник.

Преподаватель курсов по психоонкологии для московских медиков, врач-психиатр Наталья Ривкина рассказала о том, что депрессией и различными эмоциональными расстройствами страдает большинство онкологических пациентов. Врачи должны помочь им преодолеть стресс.

- Тренинги и коммуникации помогают нам научить врачей различным аспектам общения с больным и его семьей - рассказала Наталья Ривкина. - Зачастую мы не знаем, как повлияет на пациента сообщенный ему диагноз. Особенно это касается угрожающих жизни заболеваний, таких как рак. Узнав о диагнозе, пациент испытывает сильный стресс. Поэтому так важно верно выстроить контакт врача с пациентом, добиться его доверия. В итоге отношение пациента напрямую влияет на качество оказываемой нами помощи и, соответственно - на прогноз по заболеванию.

Больные раком должны понимать: их диагноз - не приговор. В этом убежден главный онколог Департамента здравоохранения г. Москвы Игорь Хатьков. Он рассказал, что более половины онкозаболеваний в столице выявляется уже на ранних стадиях, когда высоки шансы излечить пациента. Но даже в терминальной стадии у московских врачей есть немало шансов победить болезнь.

- В Москве сейчас огромные диагностические возможности, которые не уступают возможностям зарубежных стран, - заявил Игорь Хатьков. - Но, к сожалению, процент диагностики рака на ранних стадиях сегодня составляет лишь 53-54%, и за последние 10 лет он существенно не изменился. Дело в том, что это зависит не только от оснащения, но и от того, вовремя ли пациент пришел к врачу. Нужно просто прийти провериться, даже если ничего не болит, но ты достиг определенного возраста или у родственников было онкозаболевание. У нас есть прекрасные возможности для диагностики и лечения, все, что нужно пациенту - просто заботиться о себе и использовать эти возможности.

По словам Игоря Хатькова, при своевременной диагностике и раннем выявлении болезни шансы полностью вылечить рак по большинству локализаций приближаются к 100%. Современные достижения медицины позволяют помогать людям даже в запущенных стадиях рака.

- Многие до сих пор полагают, что рак - это приговор, поэтому диагноз повергает человека в шок, он думает, что жизнь закончена. Но это не так. Последние поколения химиотерапевтических препаратов позволяют даже в четвертой стадии замедлять процесс, переводить его в хронический. Достаточно долго пациент может жить, чувствуя себя хорошо. У нас огромные возможности хирургии благодаря той аппаратуре, которая есть в клиниках, самые современные препараты для лучевой терапии, - убежден Игорь Хатьков.

Первый заместитель руководителя департамента здравоохранения столицы Николай Потеев рассказал о том, что количество самоубийств в Москве за последние пять лет уменьшилось на 25%: 5 на 100 тыс. человек в год. Это говорит об эффективной работе врачей столицы.

Адрес страницы: <http://dorogomilovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2320143.html>