

Москвичи смогут бесплатно проверить состояние сердца, зрения и выявить деформацию стопы

10.05.2016

В мае в павильоне № 5 на ВДНХ будут проводиться акции «Проверь свое сердце», «Проверь свое зрение» и «Бесплатная подометрия».

Хорошая новость для жителей Москвы и гостей столицы: ежедневно с 10 до 17 часов любой желающий может бесплатно проверить состояние своего сердца на современном кардиовизоре (с 7 по 15 мая), проверить зрение (с 7 по 31 мая) и продиагностировать стопы (с 21 по 29 мая).

Отметим, что акции «Проверь свое сердце», «Проверь свое зрение» и «Бесплатная подометрия» реализуются в рамках программы Лиги здоровья нации «Здоровье населения». В прошлом году в рамках этих акций бесплатное обследование сердца в павильоне № 5 на ВДНХ прошли более 12 тыс. человек, а 2,5 тыс. - проверили зрение.

Акция «Проверь свое сердце» имеет огромное значение для сохранения вашей жизни и здоровья. Ведь сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) – самая частая причина смерти наших соотечественников. Отсутствие ранней диагностики ССЗ значительно повышает вероятность развития коронарной патологии и летального исхода. Эту проблему можно решить лишь с помощью постоянного контроля за работой сердца. Поэтому, по совету врачей, профилактический осмотр должны ежегодно проходить все, кто «перешагнул» 40-летний рубеж.

Также в павильоне №5 можно получить консультацию офтальмолога и определить остроту зрения. При необходимости для вас подберут и изготовят очки любой сложности.

И, наконец - подометрия. Это компьютерный диагностический метод, позволяющий определить тип свода стопы и нагрузку на различные ее части. Он поможет предотвратить боль и дискомфорт, плоскостопие и деформацию стопы.

По оценкам специалистов, у 15-25% населения России встречаются признаки плоскостопия. Это вовсе не пустяк: при нарушении свода стопы в организме со временем происходят негативные изменения, которые могут стать причиной серьезных патологий. При своевременно начатой коррекции деформация свода стопы не прогрессирует: более того – ее можно исправить. Пациенту нужно лишь встать на подометр, и компьютер за 30 секунд выдаст диагноз. С помощью современной техники специалисты выявляют даже слабовыраженную или скрытую деформацию стопы.

Пройти обследование в павильоне № 5 на ВДНХ и получить консультацию квалифицированных специалистов можно совершенно бесплатно. Не требуется ни документов, ни предварительной записи.

Адрес - ВДНХ, павильон № 5. Время - с 10.00 до 17.00.

Адрес страницы: <http://dorogomilovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2920280.html>

[Управа района Дорогомилово](#)