

В июне москвичи и гости столицы могут бесплатно проверить сердце, зрение и здоровье стоп

10.06.2016

Врачи-диагносты будут принимать всех желающих в Павильоне № 5 ВДНХ.

С 11 по 23 июня с 10 часов утра до 5 часов вечера в рамках акции «Проверь свое сердце» здесь будет работать врач-кардиолог, «вооруженный» современным аппаратом Кардиовизор. Чуть дольше, до 31 июня, продлится акция «Проверь свое зрение». В этом году к этим двум, уже ставшим традиционными, диагностическим процедурам, добавилась третья — «Бесплатная подометрия»; она пройдет с 24 июня по 3 июля.

Медики напоминают, что ранняя диагностика различных заболеваний помогает сохранить здоровье, а нередко — и жизнь.

Особенно это относится к диагностике сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Поэтому акция «Проверь свое сердце» имеет огромное значение для сохранения жизни и здоровья. ССЗ — инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, сердечная недостаточность — являются самой частой причиной смерти. По смертности от них Россия занимает первое место в мире. Причинами возникновения ССЗ могут стать курение, малоподвижный образ жизни, стрессы, артериальная гипертензия, неправильное питание, гиподинамия, повышение артериального давления, увеличение уровня глюкозы и холестерина в крови, излишний вес. Специалисты подчеркивают, что ранняя диагностика и постоянный контроль над управляемыми факторами риска позволяют существенно снизить вероятность развития сердечно-сосудистой патологии. К симптомам, которые должны насторожить человека и заставить его немедленно обратиться к врачу, относятся: боль или дискомфорт в груди, сердцебиение, головокружение, обморок, усталость, вялость и сонливость днем, одышка.

По данным комиссии Общественной палаты ЦФО по социальной политике, здравоохранению и занятости населения, в Москве смертность от ССЗ в 2015 году стала самой низкой в Центральном федеральном округе. Тем не менее, 21% москвичей находится в зоне высокого сердечно-сосудистого риска.

«Привлечение внимания россиян к необходимости ранней диагностики сердечно-сосудистых заболеваний очень важно. Постоянный контроль над управляемыми факторами риска позволяет значительно снизить возможность развития сердечно-сосудистой патологии», — отмечает Президент Российского медицинского общества по артериальной гипертензии, главный внештатный специалист-кардиолог Минздрава России Ирина Чазова.

По словам знаменитого сердечно-сосудистого хирурга, академика Лео Бокерии, каждому человеку следует осознать, что во многом он сам является хозяином своей судьбы — он должен правильно питаться, заниматься физкультурой, и, конечно, вовремя обследоваться.

В Павильоне № 5 ВДНХ каждый желающий может проверить остроту зрения и получить консультацию офтальмолога по методам лечения глазных болезней. Здесь же можно подобрать или изготовить очки любой сложности.

«К сожалению, многие люди уделяют мало внимания профилактике глазных заболеваний. Существует множество болезней, таких как катаракта, глаукома, которые способны лишить человека волшебного дара зрения. Одни из них появляются незаметно, другие — внезапно. Самое главное для сохранения хорошего зрения — периодическое посещение офтальмолога, которое занимает всего от 5 до 20 минут. Ведь раннее выявление глазных болезней многократно уменьшает риск слепоты и повышает эффективность лечения», — говорит офтальмолог Лиги здоровья нации Алиомар Ахмедов.

В этом году посетителям Павильона № 5 ВДНХ доступен еще один вид диагностики — подометрия. Это компьютерный метод, который позволяет определить тип свода стопы и нагрузку на различные ее части. Подометрия рекомендована тем, кто испытывает боль и дискомфорт в стопах, пациентам с плоскостопием, различными деформациями стопы, а также при нарушениях осанки.

Подометрия — простая, но очень информативная диагностическая процедура. По словам врача-ортопеда Игоря Синцова, пациент встает на подометр, и компьютер за 30 секунд рассчитывает все необходимые параметры для постановки диагноза. Кроме того, подометрия незаменима для ранней диагностики патологии стопы, когда деформация выражена слабо или носит скрытый характер.

Именно подометрия позволяет выявить начальную стадию плоскостопия — заболевания, которым страдают от 15 до 25 процентов людей разного возраста. «Ранняя диагностика очень важна, — говорит врач-ортопед Игорь Синцов, — так как при патологии стопы начинаются проблемы с

позвоночником, суставами и т. д. К сожалению, многие люди мало информированы о том, к чему ведет деформация стопы. В США и Европе культура гигиены стопы гораздо выше, чем в России. Там больше уделяется внимания профилактике. Там подометры устанавливают даже в обувных магазинах, и при покупке новой обуви можно сразу заказать ортопедические стельки и подобрать необходимые корректирующие изделия. Ортопедические стельки позволяют не только компенсировать имеющуюся патологию, но и затормозить ее развитие. Очень важно вовремя выявить патологию и начать лечение».

Пройти обследование и получить консультацию квалифицированных специалистов на бесплатной основе могут все желающие — без документов и предварительной записи. Проект реализуется в рамках программы Лиги здоровья нации — «Здоровье населения».

Адрес: Москва, ВДНХ, Павильон № 5, с 10:00 до 17:00.

Светлана Калачева

Адрес страницы: <http://dorogomilovo.mos.ru/presscenter/news/detail/3129596.html>

[Управа района Дорогомилово](#)