

Парк Победы предлагает всем заняться йогой

30.05.2018

Уже в ближайшую субботу, 2 июня, в Парке Победы стартуют занятия йогой. Спортивное мероприятие начнется на Аллее Моряков в 12:00. Под руководством опытного тренера собравшиеся выполнят упражнения, которые относятся к одному из наиболее распространенных направлений йогической традиции - хатха-йоге. Занятия рассчитаны на разные уровни физической подготовки. Интересно будет не только новичкам, но также тем, кто владеет йогой практически в совершенстве.

Занятия, проводимые в Парке Победы, для всех являются бесплатными. С собой необходимо взять коврик. Выбирая одежду, следует учитывать, что она должна быть комфортной, удобной и не стеснять движений. Занятие не состоится в случае неблагоприятной погоды, а также, если столбик термометра за окном не дотянется до отметки + 18 градусов.

Адрес страницы: <http://dorogomilovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7363777.html>

[Управа района Дорогомилово](#)