

## **В Парке Победы пройдет открытый урок по скандинавской ходьбе**

24.09.2018

В рамках реализации пилотного проекта «Московское долголетие» в Парке Победы, расположенном на Поклонной горе, состоится открытый урок по скандинавской ходьбе. Данный вид физической активности сегодня пользуется большой популярностью среди жителей столицы.

Занятие будет организовано на полянке, расположенной в парке напротив здания Мемориальной синагоги. Опытный тренер каждому участнику подберет индивидуальную программу занятий. Перед тренировкой состоится разминка. Кроме того, всем участникам необходимо будет выполнить упражнения на растяжку. Требуемый для занятий спортивный инвентарь предоставляется на месте.

Мероприятие, продолжительность которого составит два часа, стартует 27 сентября в 12:00. На занятие предпочтительно приходить в удобной спортивной одежде.

---

Адрес страницы: <http://dorogomilovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7590823.html>

---

[Управа района Дорогомилово](#)