

Команда «Нордики с Поклонки» ждет новых участников

12.09.2019

На Поклонной горе в рамках проекта «Московское долголетие» продолжают занятия по скандинавской ходьбе. Тренировки проходят уже второй год. За это время сформировалась дружная, сплоченная команда приверженцев здорового образа жизни. Активисты даже придумали для нее название – «Нордики с Поклонки». Сегодня команда открыта для приема новых участников. Стоит отметить, что на время занятия всем предоставляются палки для скандинавской ходьбы.

Напомним, запись в проект «Московское долголетие» производится в центрах социального обслуживания. Его участниками могут стать жители российской столицы пенсионного возраста. Для них разработан целый спектр бесплатных активностей: от скандинавской ходьбы до Зумбы.

Адрес страницы: <http://dorogomilovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8347423.html>

[Управа района Дорогомилово города Москвы](#)