

В Парке Победы прошел праздник скандинавской ходьбы

18.09.2019

Эстафеты, викторины и конкурсы ожидали участников проекта «Московское долголетие» в Парке Победы. Разнообразные активности были организованы в рамках праздника скандинавской ходьбы. Мероприятия проходили как на улице, так и в крытом павильоне. Помимо практического занятия также здесь состоялась лекция, посвященная истории возникновения скандинавской ходьбы. Кроме того, гости узнали о пользе регулярных тренировок для здоровья.

Напомним, запись в проект «Московское долголетие» производится в территориальных центрах социального обслуживания. В Дорогомилово ТЦСО расположен по адресу: Студенческая улица, дом 42. Также сотрудники центра при необходимости предоставят полную информацию о программе. Все занятия являются бесплатными.

Адрес страницы: <http://dorogomilovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8360174.html>

[Управа района Дорогомилово города Москвы](#)